



Institut
Pasteur
de Lille

Vivre mieux,
plus longtemps

Atelier culinaire



Service Nutrition &
Activité Physique

Des ateliers culinaires pour retrouver le plaisir de manger



**Un programme dédié aux personnes
atteintes du cancer**



Espace Ressources
Cancérogènes

Avec le soutien de



AG2R LA MONDIALE

Le programme




L'Institut Pasteur de Lille souhaite développer un programme d'intervention innovant dans la prise en charge des patients atteints de cancer. Ce projet est financé par AG2R La mondiale, et s'appuie sur l'expérience de l'Institut Polytechnique LaSalle Beauvais¹. Avec l'Espace Ressources Cancers Eollis, nous vous proposons un programme d'ateliers culinaires éducatifs :



Atelier culinaire



Les objectifs sont de :

-  Découvrir de nouvelles recettes, méthodes et **techniques culinaires** visant à faciliter l'alimentation.
-  Découvrir les **épices**, les **plantes aromatiques** et les plats pouvant aider à atténuer les effets secondaires provoqués par les traitements.
-  Retrouver **le plaisir de manger**, cuisiner et partager un repas.



- ✓ Les **ateliers durent 3h**, et sont suivis de la dégustation des plats préparés.
- ✓ Il est possible d'être **accompagné** par un proche pour l'atelier

Bulletin d'inscription



**Si vous souhaitez participer à l'un des ateliers,
merci de répondre aux questions suivantes :
(/!\ le nombre de places est limité !)**

Nom: Prénom :

N° de téléphone :

E-mail :

Les ateliers auront lieu **à l'antenne ERC de Villeneuve d'Ascq
au 72 rue des Comices.**

Ateliers cuisine auxquels vous souhaitez participer :

le Jeudi 21 mars 2019 – 9h30 -13h

Thématique : Trucs et astuces contre les troubles digestifs

le Mercredi 24 avril 2019 – 9h30 – 13h

Thématique : Trucs et astuces contre les nausées et vomissements

le Lundi 20 mai 2019 – 9h30 -13h

Thématique : Trucs et astuces contre les problèmes en bouche

Serez-vous accompagné? oui non

Vous êtes plutôt : Salé Sucré Les deux



Pour toutes informations complémentaires
ou désistement s'adresser à Céline CRUZ:
ccruz@eollis.net
☎ : 03 20 90 01 01