

JOURNÉE PRÉVENTION

10 étapes pour tester votre santé

Mardi 4 Juin

de 13h à 17h30

Salle du temps libre à Ostricourt

Des Dépistages
auditif, visuel, souffle,
diabète, mémoire et
chutes...

GRATUIT

Des Conseils
nutritionnels,
dentaires, sur les
activités physiques

**Des Séances
découverte**
sophrologie,
gestes premiers secours,
utilisation défibrilateur

Une synthèse avec un médecin vous est proposée en fin de parcours.



Renseignements auprès d'Eollis au 03 20 90 01 01