

# VIVEZ (R)ASSURÉS : SÉNIORS MANGER BOUGER POUR LE PLAISIR ET LA SANTÉ



**Pièce de théâtre et échanges**  
**Le Vendredi 14 septembre à 14h30**  
Salle du temps libre à Fromelles

**Réservation gratuite recommandée (places limitées)**  
**03.20.14.41.68 - [prevention@mcommemutuelle.com](mailto:prevention@mcommemutuelle.com)**

**en Septembre et Octobre : 4 ateliers Gym'nutrition**  
**Inscription à l'issue de la pièce de théâtre (15 pers. maximum)**

En partenariat avec

Ville de Fromelles



**Eollis**  
Réguler, orienter, accompagner

