

Votre proche a une sclérose en plaques ?

Déroulement

5 réunions d'information de 2h30 environ pour aider ceux qui aident au quotidien.

Possibilité d'accueillir votre proche qui sera accompagné par une assistante de soins en gérontologie de la Maison des Aidants.

Programme

- ↳ **Séance 1** Comprendre la sclérose en plaques, avec les explications d'un médecin spécialiste.
- ↳ **Séance 2** Les aides possibles autour de chez vous, présentation par un professionnel du Relais Autonomie.
- ↳ **Séance 3** Maintenir l'autonomie de votre proche au quotidien, avec l'intervention du réseau PARC SeP.
- ↳ **Séance 4** Aspects psychologiques et neuropsychologiques de la maladie, avec la neuropsychologue du réseau PARC SeP.
- ↳ **Séance 5** Prendre soin de soi en tant qu'aidant et limiter sa fatigue : comment être soutenu ?

Renseignements et inscriptions :

Marie-Elisabeth PIUSSAN - Psychologue
Maison des Aidants Métropole Roubaix Tourcoing

03 20 28 64 49 - maisondesaidants@feron-vrau.com

Gratuit
Inscription
obligatoire

Prochaines dates

- ◆ Mardi 18 septembre 2018
- ◆ Mardi 25 septembre 2018
- ◆ Mardi 02 octobre 2018
- ◆ Mardi 09 octobre 2018
- ◆ Mardi 16 octobre 2018

de 14h à 16h30 environ

A la Maison des Aidants
Métropole

Roubaix Tourcoing

1 place de la Gare
À Roubaix

Formation financée par :

Votre proche a une sclérose en plaques ?

Déroulement

5 réunions d'information de 2h30 environ pour aider ceux qui aident au quotidien.

Possibilité d'accueillir votre proche qui sera accompagné par une assistante de soins en gérontologie de la Maison des Aidants.

Programme

- ↳ **Séance 1** Comprendre la sclérose en plaques, avec les explications d'un médecin spécialiste.
- ↳ **Séance 2** Les aides possibles autour de chez vous, présentation par un professionnel du Relais Autonomie.
- ↳ **Séance 3** Maintenir l'autonomie de votre proche au quotidien, avec l'intervention du réseau PARC SeP.
- ↳ **Séance 4** Aspects psychologiques et neuropsychologiques de la maladie, avec la neuropsychologue du réseau PARC SeP.
- ↳ **Séance 5** Prendre soin de soi en tant qu'aidant et limiter sa fatigue : comment être soutenu ?

Renseignements et inscriptions :

Marie-Elisabeth PIUSSAN - Psychologue
Maison des Aidants Métropole Roubaix Tourcoing

03 20 28 64 49 - maisondesaidants@feron-vrau.com

Gratuit
Inscription
obligatoire

Prochaines dates

- ◆ Mardi 18 septembre 2018
- ◆ Mardi 25 septembre 2018
- ◆ Mardi 02 octobre 2018
- ◆ Mardi 09 octobre 2018
- ◆ Mardi 16 octobre 2018

de 14h à 16h30 environ

A la Maison des Aidants
Métropole

Roubaix Tourcoing

1 place de la Gare
À Roubaix

Formation financée par :