

Votre proche souffre de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ?

Déroulement

5 réunions d'information de 2h30 environ pour aider ceux qui aident au quotidien.

Possibilité d'accueillir votre proche qui sera accompagné par une assistante de soins en gérontologie de la Maison des Aidants.

Programme

- ↳ **Séance 1** Prendre soin de soi en tant qu'aideant et limiter sa fatigue : comment être soutenu ?
- ↳ **Séance 2** Comprendre la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, avec les explications d'un médecin gériatre.
- ↳ **Séance 3** Les aides possibles autour de chez vous : présentation par un professionnel de Relais Autonomie (CLIC).
- ↳ **Séance 4** Présentation de l'Equipe Spécialisée Alzheimer à Domicile (ESAD) : maintenir l'autonomie de votre proche au quotidien.
- ↳ **Séance 5** Trucs et astuces pour mieux communiquer et accompagner les troubles du comportement de la personne malade.

Prochaines dates

- ◆ Samedi 17 mars 2018
- ◆ Samedi 24 mars 2018
- ◆ Samedi 31 mars 2018
- ◆ Samedi 7 avril 2018
- ◆ Samedi 21 avril 2018

de 9h30 à 12h environ

**A la Maison des Aidants
Métropole Lille**

146ter Bb Victor Hugo
Rés Léopoldine, appt 23
à Lille

Renseignements et inscriptions :

Léa FORSTER - Psychologue
Maison des Aidants Métropole Lille
146ter Bd Victor Hugo, Rés Léopoldine, appt 23 à Lille
03 20 42 50 82 - maisondesaidants@feron-vrau.com

Formation financée par :



Votre proche a la maladie de Parkinson et est âgé de plus de 60 ans ?

Déroulement

5 réunions d'information de 2h30 environ pour aider ceux qui aident au quotidien.

Possibilité d'accueillir votre proche qui sera accompagné par une assistante de soins en gérontologie de la Maison des Aidants.

Programme

- ↳ **Séance 1** Comprendre la maladie de Parkinson, avec les explications d'un neurologue du Centre Expert Parkinson.
- ↳ **Séance 2** Les aides possibles autour de chez vous, présentation par un professionnel de CLIC.
- ↳ **Séance 3** Vie quotidienne et maladie de Parkinson, avec l'intervention d'un infirmier et un kinésithérapeute du Centre Expert Parkinson.
- ↳ **Séance 4** Aspects psychologiques et neuropsychologiques de la maladie, avec la psychologue du Centre Expert Parkinson.
- ↳ **Séance 5** Prendre soin de soi en tant qu'aideant et limiter sa fatigue : comment être soutenu ?

Prochaines dates

- ◆ Jeudi 24 mai 2018
- ◆ Jeudi 31 mai 2018
- ◆ Jeudi 7 juin 2018
- ◆ Jeudi 14 juin 2018
- ◆ Jeudi 21 juin 2018

de 14h à 16h30 environ

**A la Maison des Aidants
Métropole Lille**

146ter Bd Victor Hugo
À Lille

Renseignements et inscriptions :

Léa FORSTER - Psychologue
Maison des Aidants Métropole Lille
146ter bd Victor Hugo, Résidence Léopoldine, appt 23 à Lille
03 20 42 50 82 - maisondesaidants@feron-vrau.com

Formation financée par :

